



市販の「蒸しサラダ豆」と 下ゆでささがきごぼうの 彩りサラダ



- 本品(1袋)：100g
- 蒸しサラダ豆(1袋)：70g
- パプリカ：少量(お好みで)

- ①本品を水洗い、水切りしたら「蒸しサラダ豆」と和える。
- ②レタスの上に①とパプリカをのせたら出来上がり。お好みのドレッシングでどうぞ!

市販の「ほぐしサラダチキン」と 下ゆでささがきごぼうのサラダ



- 本品(1袋)：100g
- ほぐしサラダチキン(1袋)：80g
- コンビニ枝豆：少量(お好みで)

- ①本品を水洗い、水切りしたら「ほぐしサラダチキン」と和える。
- ②リーフサラダの上に①と枝豆をのせたら出来上がり。お好みのドレッシングでどうぞ!

